



Funcionalmente
CONSULTORA EMPRESARIAL y DEPORTIVA

CURSO DE LIDERAZGO Y CRIOTERAPIA

*El frío como aliado para encontrar el
equilibrio racional y emocional.*



Carlos Sosa



Gonzalo Demarchi



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a cualquier persona que desee desarrollar habilidades de liderazgo y nuevas herramientas para transformar y potenciar su ser desde un equilibrio racional y emocional.

- ✓ Deportistas, entrenador físico, y cualquier persona del ámbito deportivo.
- ✓ Personas que realicen prácticas espirituales, emocionales como yoga, meditación, etc.
- ✓ Gerentes, jefes, supervisores, encargados de áreas; en relación de dependencia.
- ✓ Emprendedores y empresarios pymes.
- ✓ Profesionales independientes (contadores, abogados, coach, entrenadores, nutricionistas, médicos, ingenieros y otros).





¿QUÉ VAS A APRENDER?

- Liderazgo 360. Círculo 360: Ser-saber-hacer.
- Autoexploración ¿Cómo descubrir nuestros recursos y debilidades inconscientes? Fortalezas consolidadas.
- Técnicas para un rendimiento 360°: a nivel cognitivo, emocional, espiritual y físico.
- Compromiso para un mejor autoliderazgo: el inicio de un proceso necesario y feliz.
- Principios estoicos aplicadas a vida cotidiana.
- Concepto y desarrollo de la Antifragilidad.
- El miedo como limitante.
- Gestión del estrés y respuesta inflamatoria.
- Hormesis: Inmersión en Hielo



Funcionalmente
CONSULTORA EMPRESARIAL y DEPORTIVA

MODALIDAD DEL CURSADO:

- 📅 Fecha: Sábado 25 de enero 2025**
- 🕒 Horario: de 9 a 13 h.**
- 📍 Dirección: Montevideo 40 - Planta Baja - Espacio Antifragil**
- 👤 Modalidad: Presencial.**
- 🏆 Entrenadores: Carlos Sosa y Gonzalo Demarchi**



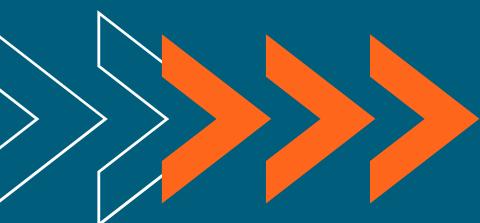


Funcionalmente
CONSULTORA EMPRESARIAL y DEPORTIVA



VALOR DE INVERSIÓN

Valor de inversión neto: \$80.000 + IVA.



MEDIOS DE PAGO



Efectivo



Transferencia
bancaria



**mercado
pago**

Con MP tiene un
7% de recargo por
cargos de la app.





Funcionalmente

CONSULTORA EMPRESARIAL y DEPORTIVA

DICTADO POR: CARLOS A. SOSA

Consultor de Empresas. Contador Público Nacional.
Mg. Administración de Empresas. Especialista en
RRHH y Dirección de Negocios. Pos título de
Neurociencias. Coach Ontológico. Neuroliderazgo.
Autor del Libro “Liderazgo 360°”.





Funcionalmente
CONSULTORA EMPRESARIAL y DEPORTIVA

 [consultorafuncionalmente](https://www.instagram.com/consultorafuncionalmente/)

 +54 9 11 8059-0464

www.grupofuncionalmente.com